

VARIER®

VARIABLE™



LA PREVENZIONE PER LA VOSTRA SCHIENA MUOVERSI, ANCHE DA SEDUTI.

Ecco il segreto
per mantenere in forma
la vostra colonna vertebrale.

La prevenzione è la prima e più efficace arma
contro il mal di schiena. Si può attuare con uno
stile di vita più attivo e meno sedentario.
Ma anche utilizzando supporti in grado di
correggere i difetti posturali. È qui che viene
in aiuto l'ergonomia, la scienza che studia come
adattare l'ambiente all'uomo (e non viceversa).

Varier®, grazie alla ricerca e agli studi
scientifici condotti nel corso degli anni,
ha sviluppato una gamma di sedute
ergonomiche capaci di sostenere il corpo
e di favorirne il movimento, senza costringerlo
ad una posizione statica e innaturale.

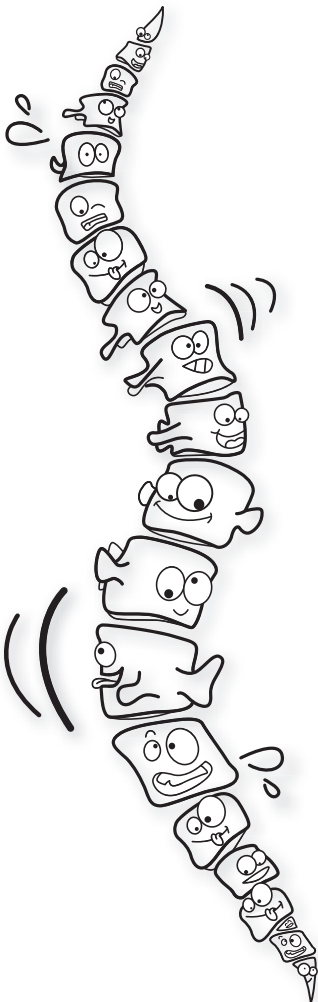
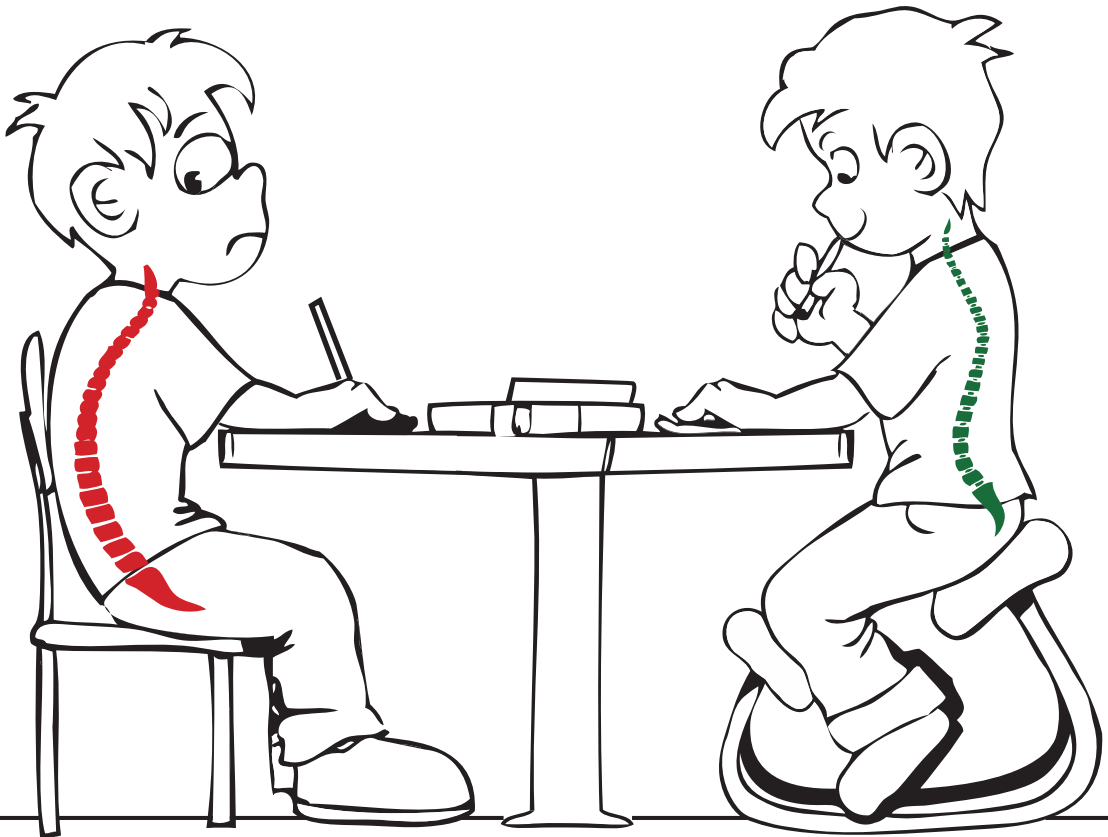
Variare spesso la posizione
è infatti il primo comandamento
per la nostra colonna. Qualunque postura,
anche se teoricamente ineccepibile,
diventa dannosa se mantenuta a lungo.

Varier®. La differenza si sente.



SEDUTI BENE

VUOL DIRE PIÙ COMODI E PIÙ ATTENTI



LA SCHIENA CRESCE CON TE

Variable™ aiuta il corretto sviluppo della schiena di tuo figlio durante la crescita.

Sedersi male è un errore soprattutto per i bambini tra i 6 e i 12 anni: la schiena, proprio nel periodo in cui la colonna vertebrale assume la sua configurazione definitiva, s'ingobbesce in modo innaturale. I danni posturali alla colonna vertebrale iniziati nella pubertà, se non corretti entro i primi 10 anni sono difficilmente trattabili.

La seduta attiva Balans®

Scaricare il peso a terra, mantenere l'aspetto fisiologico della colonna vertebrale, respirare meglio, tutto questo diminuisce la fatica e migliora la concentrazione. E tutto questo si può ottenere con una seduta corretta.

Varier da 30 anni progetta e realizza sedute attive che applicano i principi dell'ergonomia e rispettano i movimenti naturali del corpo.

Il principio delle sedute Balans® è basato su inclinazione, movimento e appoggio. L'inclinazione fa prendere alla schiena una posizione più eretta, non incurvata e quindi più naturale.

VARIABLE

ENT
ENE

I benefici di una seduta Variable™

Variable™ balans® è lo strumento perfetto per le innumerevoli esigenze dei nostri tempi. La giornata di lavoro alla scrivania trascorrerà molto più velocemente con una sedia che favorisce una postura vigile, in grado di stimolare la concentrazione e la creatività. Variable™ è perfetta per la camera dei ragazzi: migliorandone la postura, la respirazione e i livelli di energia, li aiuta a studiare meglio. Inoltre, ha il non trascurabile vantaggio di attivare e rinforzare i muscoli dorsali e addominali mentre si lavora.



Due utili accessori completano le sedute Variable™

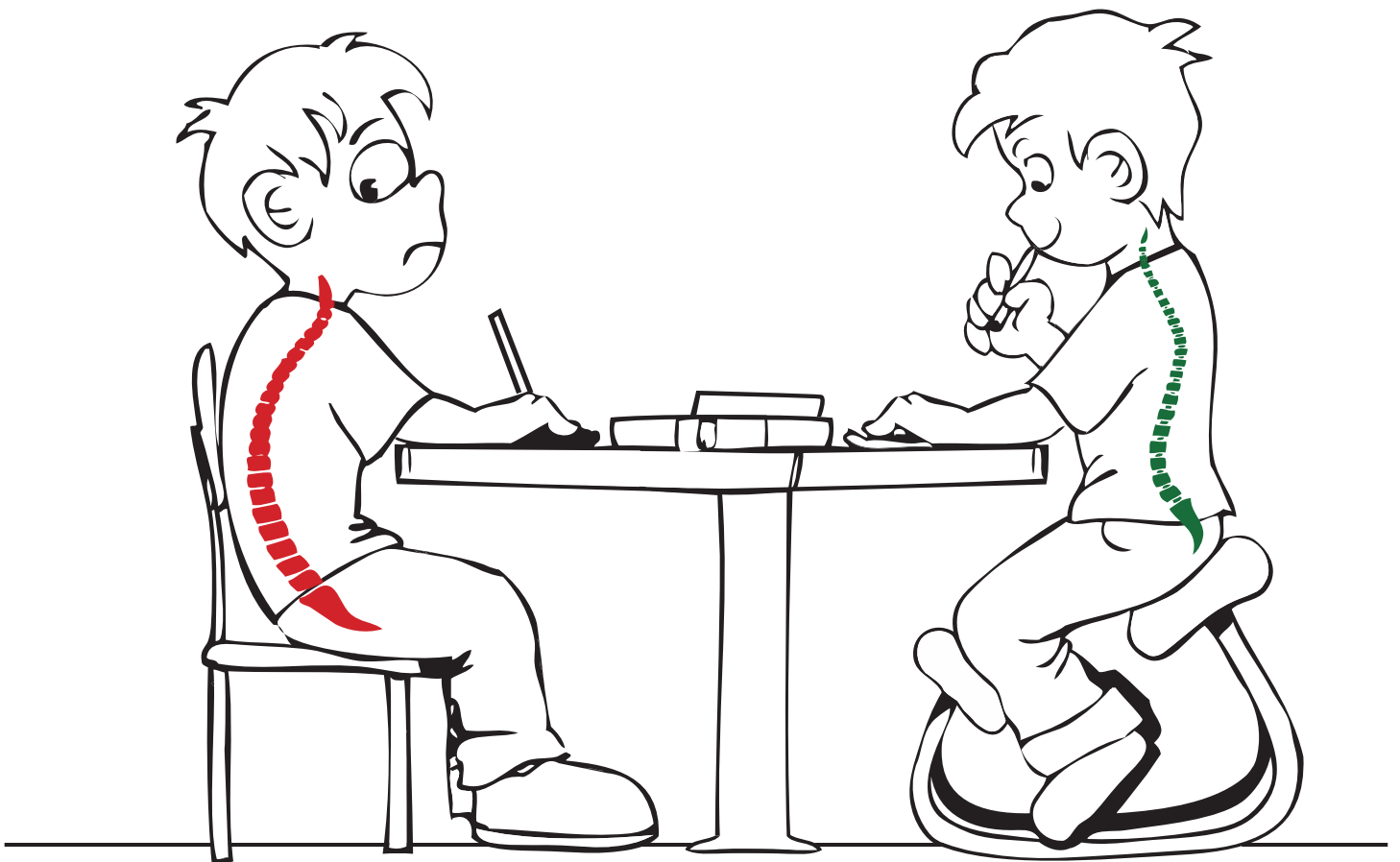
Variable™ può essere dotata di schienale e cuscino, per offrire un completo sostegno ogni qualvolta ci si voglia reclinare all'indietro. Un accessorio estremamente utile in caso di uso continuativo della seduta.



Variable™ può essere dotato di distanziatori, adatti per favorire l'uso della seduta a bambini o persone di bassa statura.

VARIER®

IMPARIAMO A SEDERCI BENE



Colora la tua Variable!

Sedersi bene per crescere bene.

Se ti siedi, CRESCCI bene?

Lo sai cosa ti fa crescere bene? Giocare, andare a scuola, imparare, fare sport, stare con i tuoi amici e con la tua famiglia e poi? Stare seduto! Non ci credi? Allora continua a leggere e scoprirai tutti gli effetti positivi che ti da' lo stare seduto nel modo corretto. Non e' difficile: basta seguire alcune regole e scegliere la seduta giusta.



4

Ci sono regole per sedersi in modo corretto?
Ci sono vantaggi in una seduta giusta?

Sì No

5

Scaricare il peso a terra e mantenere la colonna vertebrale in posizione eretta diminuiscono la fatica e migliorano la concentrazione?

Sì No

Soluzioni

1st / 2st / 3st / 4st /
5st / 6st / 7st / 8st

1 Quali parti del corpo stanno meglio quando ti siedi correttamente?

Praticamente tutte? Il collo, gli occhi, la cassa toracica, le braccia, le gambe e la schiena. Quando tutto il nostro fisico sta bene, migliorano anche l'attenzione e i risultati?

Sì No

2 In più, se ti siedi nel modo giusto, il tuo respiro rimane regolare come quando sei in posizione eretta?

Sì No



3 Lo sai che il mal di schiena non è solo un problema dei grandi?

Sedersi male e' un errore soprattutto nei bambini tra i 6 e i 12 anni? Se stai seduto in modo scorretto, la tua schiena si incurva, le vertebre si schiacciano e tu sei piu' affaticato?

Sì No



6

Sai cos'è una seduta attiva?

E' una seduta basata su tre principi? inclinazione, movimento e appoggio. Tutti principi che rispettano i movimenti naturali del corpo e che quindi lo aiutano a svilupparsi bene?

Sì No



8 Perché una seduta che ti mantiene in movimento è migliore?

Gli spostamenti in avanti e indietro fungono da vera e propria ginnastica? evitano che il peso venga sostenuto sempre dalle stesse parti della colonna vertebrale e stimolano l'attività dei muscoli?

Sì No

7

Ora sai cosa fare per sederti nel modo giusto, alzarti e fai sport. Essere sedentari non fa mai bene, né al tuo corpo né alla tua mente?

Sì No

BALANS[®] SYSTEM

LA SEDUTA ERETTA

Su una sedia convenzionale, è molto facile cadere nell'errore di assumere una posizione rilassata, che costringe la schiena ad una conformazione innaturale, ingobbita. Una simile postura fa gravare l'intero peso del corpo su un unico punto, esercitando una pressione abnorme sui dischi vertebrali e ostacolando il normale flusso sanguigno. Su una seduta Variable™, l'angolo aperto (>90°) che si viene a creare fra schiena e gambe consente di mantenere la colonna in un assetto fisiologico, come nella posizione eretta, prevenendo le compressioni tipiche delle sedute convenzionali.



La postura corretta? Impariamo da ragazzi.

Nei paesi industrializzati, 3 adulti su 4 soffrono di mal di schiena almeno una volta nella vita, con un'incidenza massima nella popolazione fra i 35 e i 45 anni. Ma invece di aspettare la comparsa dei sintomi, non sarebbe meglio iniziare a prevenire il mal di schiena con uno stile di vita più sano fin da bambini? È infatti tra i 6 e i 12 anni di età che la colonna vertebrale assume la sua configurazione definitiva, caratterizzata dalla tipica forma a "S" vista lateralmente, che le assicura elasticità e robustezza.





LE SEDUTE VARIER

Sedersi bene per crescere bene

Si gioca, si corre, si dorme, ma si sta anche seduti. La vita dei bambini è piena di attività che influiscono sullo sviluppo, per questo ognuna deve essere svolta nel modo più naturale e corretto.

Da oggi è disponibile un nuovo, pratico accessorio il cuscino per lo schienale di Variar. L'imbottitura contribuisce a rendere lo schienale ancora più comodo, oltre che ad essere un valido sostegno per la parte superiore del corpo.

1 I BAMBINI CRESCONO GIOCANO E STUDIANO. E LA LORO SCHIENA?

Sedersi male è un errore soprattutto per i bambini tra i 6 e i 12 anni: la schiena, proprio nel periodo in cui la colonna vertebrale assume la sua configurazione definitiva, s'ingobbiisce in modo innaturale. I danni posturali alla colonna vertebrale iniziati nella pubertà, se non corretti entro i primi 10 anni, sono difficilmente trattabili.

2. ANCHE I BAMBINI E I RAGAZZI HANNO IL MAL DI SCHIENA?

Certamente. Come avviene negli adulti. Può essere provocato da cause diverse, perché nella fase di sviluppo gli adattamenti posturali sono soggetti a cambiamenti dettati da fattori biologici, psicologici o sociali e numerosi studi hanno esplorato i fattori di rischio che aggravano o generano il mal di schiena, tra questi ci sono l'inattività e il sovrappeso. Il controllo e la coordinazione muscolare, anche da seduti, sono importanti per risolvere e prevenire la lombalgia.

3 QUALI SONO LE CARATTERISTICHE DI UNA SEDUTA CORRETTA?

Una seduta deve favorire il movimento e il cambiamento. È ciò che fa Variar di Variar: grazie al sedile inclinabile, garantisce il movimento naturale del corpo ed il miglior comfort. La seduta è dinamica e la cassa toracica estesa, per favorire la respirazione. In più, gli appoggi per le ginocchia assicurano la corretta apertura angolare tra busto e cosce.

4 PERCHÉ VARIER È DIVERSA DALLE ALTRE SEDUTE?

Perché lascia il busto libero e in equilibrio, così i muscoli della schiena e dell'addome si muovono, prevenendo l'accumulo di tensione a livello della schiena, del collo e delle spalle. Inoltre, grazie al sostegno dello schienale, la parte superiore del corpo si può distendere. Variar ha anche introdotto gli appoggi per le ginocchia, che sono alla base del concetto Balans® e che permettono al bacino e alla colonna vertebrale di rimanere in una posizione naturale, consentendo al busto di mantenersi in equilibrio da solo.



VARIER®
www.varier.it

Le sedute Varier® sono il risultato di una filosofia che pone l'uomo al centro di ogni creazione. Il corpo umano è l'elemento di partenza nello studio e nella ricerca del design. Di esso conosciamo le posizioni che ne favoriscono la distensione. Sappiamo su quali punti agire per sostenerlo. Sappiamo anche che è stato programmato per muoversi, e che per questo non dovrebbe mai restare immobile troppo a lungo. Le forme delle nostre sedute, per quanto audaci e non convenzionali, sono state disegnate sulla base di questi principi. Perché non esiste creatività senza funzionalità.

Rivenditore Autorizzato

VARIER®

Varier Furniture Srl
28040 Dormelletto (NO)
T. 0322 497292
www.varier.it - info@varier.it



www.varier.it



Varier Italia



Varier Italia

Diffidate delle imitazioni e dei rivenditori non autorizzati. Solo una seduta originale Varier® vi assicura assistenza, garanzia e qualità.